

〈参加希望される皆さまにお願いしたい事〉



事前予約

希望する日程と時間帯を、予約する。
必ず日中つながる連絡先をお知らせください。

運動教室当日



①手洗い

来場したら、まず、ていねいな手洗いを！
※使い捨てペーパーはありません。



②受付

事前予約受付名簿から、氏名・連絡先等の確認をします。



③検温

会場で体温を測り、体調を伺います。
※場合によっては、お断りする場合があります。

④体育館に入る

いすに座って行う体操中心となります。
ご持参頂いた敷物を、いすの下に敷いて、手荷物も壁際に置くのではなく、近くに置いて下さい。



※貴重品はなるべく持ってこないでください。
責任は追えません。

来場時は、マスク着用でお越しください。