

妊娠期からお子さんが1歳頃までに利用できる事業のご案内

御坊市で利用できる主な事業を紹介しています。この他にも子育てに関する相談に応じています。お気軽にご相談ください♪（来庁・電話・メール等なんでも）

スタート



母子健康手帳・妊婦健康診査受診票 などの交付

心配な事は保健師・助産師に
相談しましょう。

健康福祉課 (0738-23-2525)



妊婦健康診査

受診券 22 枚発行します。一部
自己負担のある場合があります。
出産後、上限1万円まで払
戻しできます。 健康福祉課

おっぱい相談もしています！
にっこりあまで♪

にっこりあサロン

＜毎週月曜日 13:30～15:30＞

妊婦・産婦・生後6か月までの乳児 を対象
とした、相談・楽しくおしゃべり・一人でゆ
っくりリラックス 等、気軽に集まれる
自由なサロン♪ベビーマッサージや
マタニティヨガ、親子ふれあい歌
あそび 等、月に1回ミニ講座
も開催！ 健康福祉課



生後2か月～
予防接種
が始まります！

産後ケア事業

体調や育児に不安や悩みのある、
産後4か月までのお母さんと赤ち
ゃんが対象です。
必要に応じて、宿泊型とデイサー
ビス型を利用できます。

健康福祉課



産婦健康診査

（産後2～4週の1回のみ公費負担）

1か月児健康診査（有料）

出産された病院で受けましょう。

ご出産おめでとうございます♪

こんにちは赤ちゃん事業

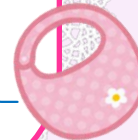
新生児訪問（生後1か月まで）・
乳児家庭を全戸訪問します。

健康福祉課

ファミリー・サポート・センター （有料）

利用前に会員登録（無料）が必要で
す。万一の時のお守りとして早めの
入会が安心です。

ファミリー・サポート・センター
(0738-20-9012)



4か月児健康診査

乳幼児健康診査を必ず
受けましょう。

健康福祉課

一時保育（有料）

わかば保育園
生後6か月～

社会福祉課



1歳のお誕生日

おめでとう♡

10か月児健康診査

生後9～11か月児が対象
です。

健康福祉課



病児・病後児保育

（有料）

生後9週～就学まで
北出病院 病児保育室ひまわり
(0738-24-0144)