

# 御坊市産後ケア事業のご案内

御坊市では、産後のお母さんの心身のケアや育児のサポートをするため、「産後ケア事業」を実施しています。指定の助産所等で、宿泊又はデイサービス型のご利用により、出産後のお母さんのからだのケアや育児・授乳の相談を受けられます。

宿 泊 型 : お母さんと赤ちゃんが実施機関に宿泊してサポートを受けられます。

デイサービス型 : お母さんと赤ちゃんが日中(4時間未満)に実施機関でサポートを受けられます。

## 利用対象者

体調や育児に不安や悩みのある、出産後1年までのお母さんと赤ちゃんです。

※御坊市に住民票のある方に限ります。

## 内容

- ・お母さんの体調チェック
- ・授乳の相談や沐浴指導
- ・乳児の発達チェックや育児相談

その他、お母さんと赤ちゃんの必要に合わせたサービス内容となります。



## 利用回数

宿 泊 型 : 7日まで

デイサービス型 : 14回まで(1回は2時間以上4時間未満)

## 申請方法

出産後、ご本人またはご家族が、**母子健康手帳**をご持参の上、**健康福祉課 母子保健係**まで申請してください。※申請書は窓口に準備しております。

申請内容を審査し、事業の利用が決定となれば、御坊市産後ケア事業利用決定書を交付します。デイサービス型については、利用決定書と併せて**御坊市産後ケア事業(デイサービス型)利用券**も交付します。

\* ご利用いただける実施機関と自己負担料金の一覧は裏面です \*



### <宿泊型>

実施機関	住所	電話番号	1日の自己負担料金（円）		
			市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
バース・ハウス なかにし助産院	御坊市湯川町小松原 139 番地	0738-22-2950	5,000 円※①	2,500 円※①	無料
福助産院	田辺市明洋二丁目 10 番地 36 号	0739-25-5193			
ちひろ助産院	田辺市朝日ヶ丘 3 番地 20	0739-22-1138			
ひだか病院※②	御坊市藺 116 番地 2	0738-22-1111			

※①自己負担金は1日の料金です。 例：1泊2日の場合は2日分の料金が必要となります。

5,000 円×2 日=10,000 円

※②ひだか病院は出産後6か月までの方のみ対象となります。

### <デイサービス型>

実施機関	住所	電話番号	1回の自己負担料金（円）
バース・ハウス なかにし助産院	御坊市湯川町小松原 139 番地	0738-22-2950	800 円
福助産院	田辺市明洋二丁目 10 番地 36 号	0739-25-5193	
ちひろ助産院	田辺市朝日ヶ丘 3 番地 20	0739-22-1138	

### ※注意事項※

- ・ご利用前に実施機関へ予約をしてください。  
お産やその他の業務の都合で利用できない場合があります。
- ・母子健康手帳、医療保険証をご持参ください。
- ・デイサービス型をご利用の場合は、「利用券」もご持参ください。
- ・追加サービスで自己負担料金が上がる場合がありますので、予約の際にご確認ください。
- ・サービス利用後の心身の状況について、実施機関から市に報告をいただきます、ご了承ください。



（お問い合わせ）

子育て世代包括支援センター につこりあ

TEL : 0738-23-2525

