

御坊市 子育て世代包括支援センター にっこりあ

にっこりあサロン

「誰かとお話したい」「ママ友を作りたい」

「安心できる場所で遊ばせたい」

にっこりあサロンは、そんなお母さんたちが
気軽に立ち寄って過ごしていただける場所です。

絵本の読み聞かせや、子育て相談等も行っています🌸



日程・持ち物

日 時：**毎週 月曜日**（祝日を除く）

14時～16時（開場 13時45分）

場 所：御坊市福祉センター 2階

対 象：妊婦さん、産婦さん、乳児

持ち物：バスタオル、オムツ



▲ ベビーマッサージの様子

月に1度、講師による「ミニ講座」を開催しています

ミニ講座（要予約）

4/25	ベビーマッサージ	7/25	親子ふれあい 歌あそび
5/30	骨盤ケア& マタニティヨガ	8/22	親子ふれあい 歌あそび
6/20	ベビーマッサージ	9/26	骨盤ケア& マタニティヨガ

御坊市 子育て世代包括支援センター にっこりあ

☎ 0738-23-2525



体重測定・授乳相談の様子

★オンラインでも参加できます★

詳しくはコチラ →

