

オンライン版!

オンラインツールを利用しておつながります!

にっこりあサロン



妊婦さん・産婦さん 自宅で気軽に参加してみませんか♪

日時：毎週月曜日

14:00~14:30



対象：妊婦さん、産婦さん、赤ちゃん（生後6か月まで）

準備物：スマートフォン

（タブレットやパソコンでも参加できます。）

※電話で事前予約をお願いします。

※参加中は通信料がかかりますので、
Wi-Fi環境でのご利用をお勧めします。

妊婦さん・産婦さんが、
気軽に相談・楽しくおしゃべりができる自由な
『サロン』です♪

★利用するにあたって、以下の操作をお願いします。

①アプリを事前にダウンロードする（無料）

QRコードをスマートフォン等で読み取ってください



【iphoneの方】



【Androidの方】

②アプリを開き、「ミーティングに参加する」を押してください

③以下のIDとパスワードを入力してください

ID 5038278079

パスワードは、予約していただいたときにお伝えします。



御坊市役所健康福祉課 子育て世代包括支援センター

にっこりあ TEL 0738-23-2525