

# 食物除去の指示書（診断書）

名前	(男・女)	平成・令和	年	月	日生
	住所:				

## 診断名 1)食物アレルギー

### 1. 以下の食品を除去願います。

1) \_\_\_\_\_ (完全除去, 部分除去)

除去内容:別紙(部分除去の場合)

食物アレルギー診断根拠

(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)

摂取した場合に出現する可能性のある症状

[即時型反応] 1. ショック, 2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛, 4. 蕁麻疹, 紅潮,

[非即時型反応] 5. 湿疹・かゆみ, 6. 下痢, 7. アトピー性皮膚炎の悪化

[その他] ( \_\_\_\_\_ )

2) \_\_\_\_\_ (完全除去, 部分除去)

除去内容:別紙(部分除去の場合)

食物アレルギー診断根拠

(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)

摂取した場合に出現する可能性のある症状

[即時型反応] 1. ショック, 2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛, 4. 蕁麻疹, 紅潮,

[非即時型反応] 5. 湿疹・かゆみ, 6. 下痢, 7. アトピー性皮膚炎の悪化

[その他] ( \_\_\_\_\_ )

3) \_\_\_\_\_ (完全除去, 部分除去)

除去内容:別紙(部分除去の場合)

食物アレルギー診断根拠

(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)

摂取した場合に出現する可能性のある症状

[即時型反応] 1. ショック, 2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛, 4. 蕁麻疹, 紅潮,

[非即時型反応] 5. 湿疹・かゆみ, 6. 下痢, 7. アトピー性皮膚炎の悪化

[その他] ( \_\_\_\_\_ )

### 2. 微量のアレルゲン混入を防ぐために専用の調理器具、食器は

[一般的対応でよい, 必要( \_\_\_\_\_ )]

### 3. 誤食防止のために特に必要な対策

( \_\_\_\_\_ )

### 4. 緊急事態に園・学校から保護者へ連絡がとれない場合、園・学校から主治医に連絡し指示を受け受診することに、

[同意している, していない].

### 5. 原因食品摂取時に症状が出現した場合の対応方法

#### 1. 医療機関受診

医療機関名;

電話: \_\_\_\_\_ (担当医: \_\_\_\_\_)

または最寄りの医療機関

2. 内服薬( \_\_\_\_\_ )

3. 自己注射(エピペン 0.3mg, 0.15mg)

本指示書の内容については, [6ヶ月後, 1年後]に再評価が必要です.

平成 年 月 日

医療機関名

医師名

印

1. 卵アレルギー (○摂取可, ×除去)		
抗原の強さ	食品	可否
最も強い	生卵, 生卵を含む菓子	
強い	卵料理 (生, 半熟で使用), アイスクリーム, ミルクセーキ, あわゆき, マヨネーズ, プリン, ゆで卵, 茶碗蒸し, オムレツ, ス克蘭ブルエッグ, 卵ボーロ	
やや強い	つなぎ添加 (練り製品, ハム, ソーセージ), 卵を多く使った菓子 (カステラ, 丸ボーロ, ケーキ), 菓子パン	
弱い	衣, 麺類のつなぎ, 食パン, クッキー, 天ぷら粉	
最も弱い	固ゆで卵黄 (茹でた後すぐに白身と分離したもの)	

2. 牛乳アレルギー (○摂取可, ×除去)		
抗原の強さ	食品	可否
最も強い	牛乳, 生クリーム, 練乳	
強い	牛乳を生で使用 (アイスクリーム, ミルクセーキ, プリン, 粉ミルク, チーズ, ヨーグルト)	
やや強い	牛乳料理 (シチュー, グラタン), つなぎに利用 (ハム, ソーセージ) 牛乳を多く使った菓子, ケーキ, チョコレート	
弱い	食パン, 焼き菓子 (クッキー, ビスケット)	

\*加水分解乳 (アレルギー用ミルク) を使用している場合のミルク名 ( )

3. 小麦アレルギー (○摂取可, ×除去)		
抗原の強さ	食品	可否
最も強い	強～中力粉, グルテン使用パン, ピザ, 麩, うどん, スパゲティ, パスタ	
強い	薄力粉 (ケーキ, クッキー類), 肉・練り製品のつなぎ, カレールー, 大麦, ライ麦パン	
弱い	押し麦 (大麦)	
最も弱い	醤油, 味噌, 酢, オートミル	

4. 大豆アレルギー (○摂取可, ×除去)		
抗原の強さ	食品	可否
強い	大豆, おから, 枝豆, きな粉, 大豆油, スナック菓子 (大豆油を使った製品), 揚げ物, ルウ (油脂として利用), 大豆レシチン*	
やや強い	豆腐, 豆乳	
弱い	納豆, グリーンピース	
最も弱い	味噌, 醤油, モヤシ	

小麦は発酵食品以外は低アレルギー化しにくいので注意 \*乳化剤, 安定剤としてのレシチンの使用に注意

5. 魚介類アレルギー (○摂取可, ×除去)		
	食品	可否
魚類	青魚 (サバ, アジ, イワシ), サケ, 白身魚, 干物 (ジャコ, イワシ, アジ), 缶詰 (シーチキン, サケ), だし (カツオ, いらこ)	
甲殻類, 軟体類	エビ, カニ, イカ, タコ, 貝 (ホタテ, シジミ, カキ)	
魚卵	イクラ, タラコ, シシヤモ卵	

6. その他のアレルギー (○摂取可, ×除去)		
	食品	可否
ピーナッツナッツ類	ピーナッツ,アーモンド,クルミ,カシューナッツ,カカオ(チョコレート)	
種実	ゴマ(黒ゴマ,白ゴマ,すりゴマ,ゴマ油)	
肉類	鶏肉,牛肉,豚肉	
ソバ	ソバ,ソバ粉	
果実	キウイフルーツ,バナナ,メロン,リンゴ,モモ	
その他	とうもろこし,じゃがいも,ヤマイモなど	

(抗原の強さ)は目安です